



採用ご担当者さま向け サービス資料

応募者の自己評価と客観データを ひと目で見比べられる “ズレが分かる適性検査”

本人の自覚とデータが一致する「本物の強み」も、
面接で確かめたい「ズレ（思い込み）」も、レポートで分かります。

5名まで無料でお試し

初期費用0円

月額0円

契約不要

1名から利用OK

「協調性があります」と答えた2人の例

自己評価（本人が思う自分） 客観データ（統計分析）

Aさん



ズレ大 面接で確認したいポイント

Bさん



一致 入社後も活かせる強み

※イメージ図です。実際の分析結果は50種類の資質ごとに表示されます。

「面接では良かったのに…」と感じたことはありませんか？

？ 面接では自信にあふれていたのに、入社後に期待した力を発揮しない

？ 「チームワークは得意です」と話していたのに、周囲とうまく協力できない

？ 「アドバイスは素直に聞きます」と言っていたのに、注意されると反発する

？ 面接では前向きだったのに、「評価されない」と不満を口にして辞めてしまう

その原因、**「自己評価と客観データのズレ」**かもしれません。

15.3%

自己都合で転職した人のうち

「能力・実績が正当に評価されない」ことを離職理由に挙げた割合

「賃金が低い」「仕事内容に満足できない」といった理由の裏にも、「自分の力に見合っていない」という**評価への不満**が隠れていることがあります。自己評価が実際より高い人ほど、会社や上司からの評価を「正当ではない」と受け止めやすくなります。

出典：厚生労働省「令和2年転職者実態調査」（3つまでの複数回答）

なぜ、面接だけでは見抜きにくいのか

本人も気づいていない「思い込み」は、面接の受け答えには表れにくいのです。

01

面接で分かるのは 「本人が語る自分」

自己PRや受け答えは、**本人が自分をどう見ているか（自己評価）**がもとになっています。面接官が確かめられるのは、その「語られた自分」までです。

02

本人に悪気がないから、 気づきにくい

自分の力や性格を、実際より高く（または低く）見積もることは誰にでも起こります。**本人は本気でそう思っている**ので、受け答えに矛盾が出にくいのです。

03

ズレは入社後の 「不満」につながりやすい

自己評価が実際より高い人は、会社や上司からの評価を「正当に評価されていない」と受け止めやすく、**不満や離職につながりやすくなり**ます。

ズレはなぜ起こる？

知識や経験が少ない人ほど、自分の力を**高く見積もりやすい**傾向があります（**ダニング＝クルーガー効果**）。足りない部分に、自分では気づきにくいからです。

反対に、力があるのに「運が良かっただけ」と自分を**低く見積もる**傾向もあります（**インポスター症候群**）。自信を持てず、挑戦や責任を避けがちになります。

どちらも本人に悪気はなく、本人だけでは気づきにくいのが特徴です。だからこそ、面接の前に「データ」で確かめることが役立ちます。

ポテクトは「2つの物差し」で測って比べます

同じ50種類の資質を2つの方法で測り、ズレを見える化します。

客観データ

日常の癖や習慣に関する**150問**に答えるだけ。

20,274人のデータをもとにした統計分析で、50種類の資質を算出します。

= 周囲から見た本人の姿に近い評価



自己評価

同じ50種類の資質について、本人が「自分にどれくらい当てはまるか」を答えます。

= 本人が思っている自分の姿

比べると、採用で役立つ3つのことが分かります

一致している

入社後も発揮される

「本物の強み」

本人も自覚している強みなので、入社後も活かしやすく、弱みも自分で補いながら働けます。

自己評価が高すぎる

面接で

確認したいポイント

「具体的にどんな場面で発揮したか」を聞いて確かめることで、思い込みかどうかが見えてきます。

自己評価が控えめ

本人も気づいていない

「隠れた強み」

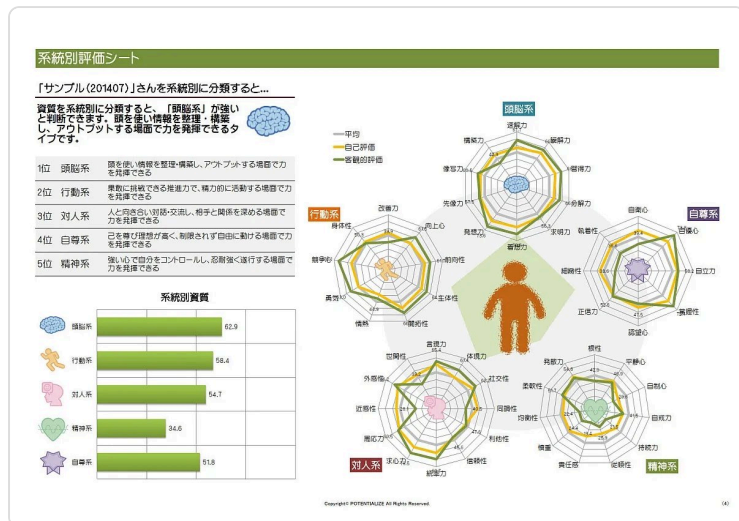
面接では伝わりにくい長所も見落としません。採用に迷った人の判断材料になります。

全体のズレの大きさは「自己評価との適合度（%）」で表示されます。入社後に評価への不満を抱えやすいタイプかどうかの目安になります。

※ズレが大きいことだけで不採用と判断するものではありません。面接で確かめるべきサインとしてお使いください。

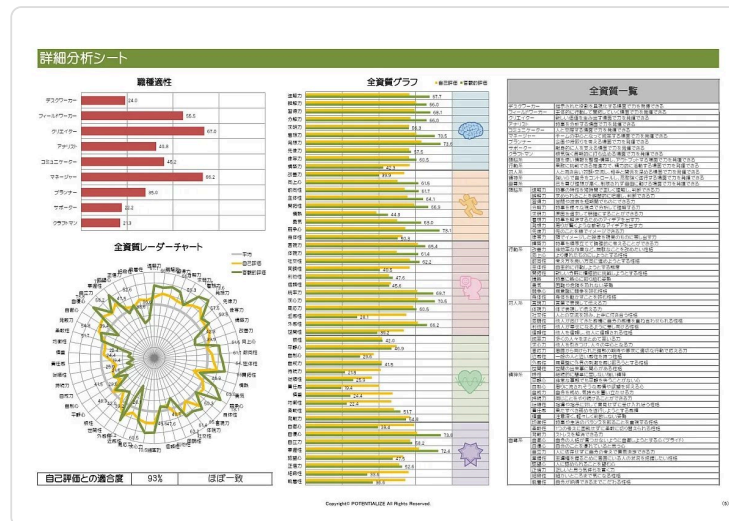
実際のレポートでは、こう表示されます

ズレはグラフでひと目で分かり、そのまま面接での確認ポイントになります。



系統別評価シート 採用ベーシックプラン以上

資質を5つの系統（頭脳系・行動系・対人系・精神系・自尊系）に分け、自己評価と客観データをレーダーチャートで比較。どの系統にズレがあるかがひと目で分かります。



詳細分析シート 採用ベーシックプラン以上

全資質の自己評価と客観データをグラフで比較。全体のズレは「自己評価との適合度 (%)」で表示されます。

グラフの見方



黄色の線＝自己評価

緑の線＝客観データ

2本の線が重なっている資質は、入社後も発揮される「本物の強み」。

離れている資質が「ズレ」で、面接で確認したいポイントです。

ここで紹介したのは、ズレが分かる2つのシートです。このほかにも仕事力分析・ストレス分析・相性分析・ジョハリの窓などがあり、採用アドバイスプランでは全10シートが出力されます（次のページ以降でご紹介します）。

レポートは、面接の「確認ポイント」として使えます

結果だけで合否を決めるためのものではありません。面接だけでは見えにくい部分を見える化し、面接で何を確認すればよいかを明確にします。

結果

「協調性」の**自己評価は高い**が、**客観データは低い**



面接で

「チームで意見が分かれたとき、あなたはどう動きましたか？」と具体的な場面を聞き、自己PRどおりかを確認する

結果

客観データは高いのに、本人の**自己評価は控えめ**



面接で

「周りからよく頼まれることは何ですか？」と聞き、本人が言葉にしていない強みを引き出す

結果

ストレス分析で、特定のストレス傾向が強く出ている



面接で

「仕事で一番つらかった状況と、どう乗り越えたか」を聞き、入社後のフォローの必要性を判断する

他社の適性検査と併用できます

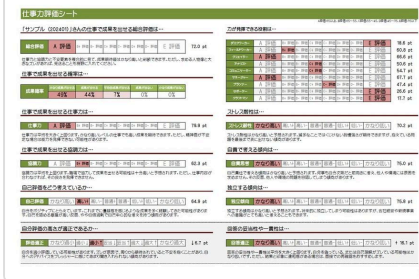
能力検査などで選考の対象を絞り込んだうえで、面接の前にポテクトで「ズレ」や確認すべき点を把握する、といった使い方ができます。1名から利用でき、月額費用もかからないため、必要な選考段階だけに追加できます。

入社後の育成にも使えます

本人も自覚している「本物の強み」と、気づいていない「隠れた強み」が分かるため、配属や上司との相性の検討、内定者研修・入社後の面談でのフィードバックにも活用いただけます。

ズレ以外にも、採用判断に必要なことが分かります

仕事力・人柄・ストレス傾向なども、1回の受検でまとめて分かります。



仕事力評価シート (ベーシック以上)

仕事で成果を出せる可能性を総合評価と確率で表示。向いている役割やストレス耐性も分かります。回答の妥当性・一貫性もこのシートで確認できます。



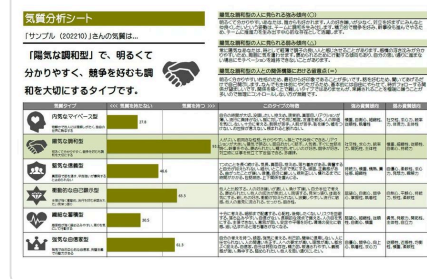
資質概要シート (ベーシック以上)

その人の特徴と向いている職種、注目すべき資質を1枚にまとめて確認できます。



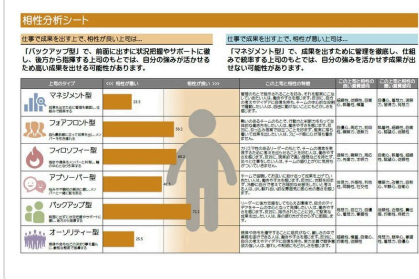
ストレス分析シート (ベーシック以上)

6種類のストレス傾向と、その特徴が分かります。



気質分析シート (ベーシック以上)

6つに分類した気質で、その人の基本的な人柄をつかめます。



相性分析シート

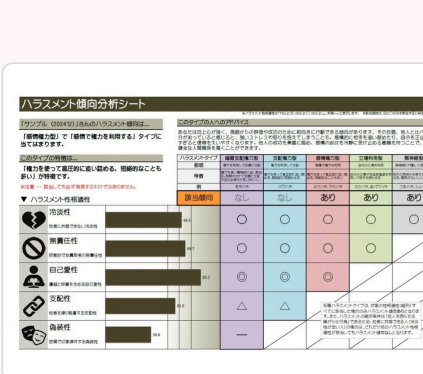
アドバイス (単品550円も可)

タイプ別に上司との相性が分かり、強みを活かせる配属先を考える材料になります。



ジョハリの窓シート (アドバイス)

自己評価と客観データで資質を4つに分類。本人へのフィードバックや内定者研修に使えます。



ハラスメント傾向分析シート

オプション (550円～1,100円)

モラハラ・パワハラなど、どのタイプのハラスメントにつながりやすいかを入社前に予測できます。管理職への登用前の確認にもお使いいただけます。

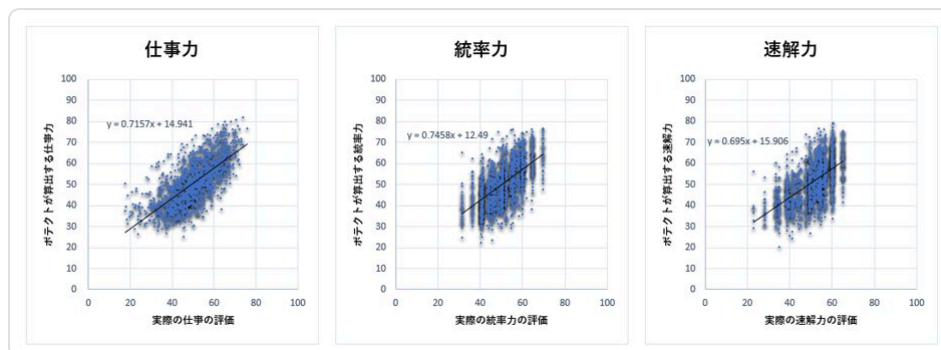
※ハラスメントをすると断定するものではなく、つながりやすい傾向を把握するための参考情報です。

分析結果は信頼できる？

統計にもとづく分析と、実際の評価との比較で確かめています。

実際の評価と強い相関があることを確認しています

社会人として5年以上働く**4,313人**を対象に、上司・同僚などからの実際の評価と比べて検証しました。たとえば「仕事力」では**相関係数0.70**です。



相関係数は1に近いほど、結果と実際の評価が一致していることを表します。0.7前後は一般に「強い相関」とされます。

20,274人

性格・資質分析のもとになるデータ

25,000ユーザー

の利用実績（医療・介護・人材など）

よく見せようとする回答が通じにくい仕組み

すべての設問の回答が、すべての結果に影響する分析方式（探索的因子分析）のため、どう答えれば良く見えるかが分かりにくくなっています。

回答の妥当性・一貫性も確認できます

自分をよく見せようとする回答や、つじつまの合わない回答の傾向を、仕事力評価シートの中で確認できます。

回答の妥当性や一貫性は…

回答適正 かなり高い 高い+ 高い- 普通+ 普通- 低い+ 低い- かなり低い + 16.1 pt

回答の妥当性や一貫性は平均を大きく上回ります。自分を偽っている、または自己理解がズれている可能性はかなり低いです。ただし、結果と印象に違和感がある場合は、直接での再確認をおすすめします。

面接での見極めから、迷った人の判断、入社後の育成まで使われています。

採用アドバイスプラン

入社後 既存の社員にも検査とワークショップを実施し、モチベーションアップに活用。

採用ベーシック+組織分析

採用選考 社内で活躍する人の傾向から求める人物像を明確にし、採用判断の参考材料に。

導入企業の直筆アンケート（一部）

[illegible]

環境リサイクル
150名規模

※契約上、社名の公開は控えております。

ズレが大きい人は慎重に見極める

うちでは「自己理解との一致度」の部分に注目しています。ここがズレている人は、実際に入社後に会社からの評価にも不満を感じて離職しやすい傾向があると気づきました。パフォーマンスが高そうでも、この一致度が低い人は慎重に見極めるようにしています。

医療福祉法人

迷った人の「隠れた適性」が分かった

面接での判断材料として客観的な数字を見たいと思いました。お試し版をやってみて、ほぼ合っていることに驚き導入を決めました。実際に使用してみたところ、採用に迷った人に高い適性があったため採用したところ、販売員だけでなく広報としても高い成果を出してくれています。

医療器具販売会社

「本人の自己評価」以外の判断材料に

面接だけですと面接者の自己評価1点でしか判断基準の情報が得られず、話し方や表情などの印象のみで判断となっていた。(中略) まず自社のスタッフでテスト導入してみて、結果になっとくが良かったです。(中略) 面接で無駄な時間を取ることが少なくなりました。

デザイン広告（20名規模）

PRICE

ご利用料金と導入の流れ

初期費用・月額費用はかかりません。使った人数分だけのお支払いです。

採用プラン	採用ライト	採用ベーシック（人気）	採用アドバイス
料金（1名・税込）	無料	2,200円	3,850円
自己評価と客観データのズレ	概要のみ	○	○
仕事力評価	総合評価のみ	○	○
資質概要・系統別評価・詳細分析	資質概要のみ	○	○
気質分析・ストレス分析	—	○	○
相性分析	550円	550円	○
ジョハリの窓・アドバイス （内定者研修向け）	—	—	○
ワークショップシート （強みストーリー・目標棚卸し）	—	強みのみ	○
ハラスメント傾向分析	オプション（550円～1,100円）		

「採用ライト」は、無料チケットとは別に、概要のシートだけを無料で出せるプランです。

チケット制のため、サブスク契約は不要です。無料チケットを使い切っても、自動で料金が発生することはありません。購入したチケットに有効期限はありません。

お支払いは、クレジットカードまたは銀行振込（先払い・請求書払い）に対応しています。

5名まで無料でお試しいただけます

全シートが出る最上位の**アドバイスプラン**を5名分（19,250円分・税込）
無料でご利用いただけます（Web申込み限定）。

はじめ方は3ステップ

STEP 1

ユーザー登録

Webアプリに登録
（約1分）。無料チケ
ットが自動で付与さ
れます。

STEP 2

受検

受検者に受検用URL
を送るだけ。スマ
ホ・PCから約30分
（目安）で回答でき
ます。

STEP 3

結果を確認

回答後、最短15分ほ
どで分析結果（PDF）
をダウンロードでき
ます。

おすすめの試し方：活躍している人・伸び悩んでいる人など、よく知っている自社の社員5名で受検すると、結果がどれだけ当たっているか、面接でどう使えるかを確かめやすくなります。

紙（マークシート）での受検や、Webアプリを使わない方法もご相談いただけます。結果の見方や活用方法は、専任の担当者が**電話・ビデオ通話・LINE**で無料でご案内します。

受検画面（スマホ）

よくある質問・お申込み

Q. 受検者の負担になりませんか？

回答時間の目安は約30分（日常の習慣に関する150問＋自己評価50問）です。直感で選ぶ設問ばかりなので、早い方は20分ほどで回答できます。途中で中断はできないため、30分ほど時間がとれるときの受検をおすすめします。

Q. どんな設問ですか？

日常の習慣や癖、過去の経験について「A／B／どちらでもない」から選んで回答します。
例：興味があるイベントの行列に並ぶのは楽しい／行列には並びたくない／どちらでもない

Q. どんな職種・業種で使えますか？

あらゆる仕事に共通する基礎的な仕事力と性格特性を分析するため、職種・業種を問わずご利用いただけます。特に医療・介護・人材など、人柄や協調性を重視する業種で多く選ばれています。

Q. 受検者の個人情報やセキュリティは大丈夫ですか？

プライバシーポリシー・セキュリティポリシーを定め、導入時のセキュリティ調査（ASP審査）にも全面的に協力しています。Webアプリを退会すると、登録データと分析データはすぐに削除されます。クラウドサービスのアカウントを作らず、メールのやり取りだけで利用できる方法もあります。

Q. 結果はどのくらいで分かりますか？

Webアプリなら、回答後15～30分ほどで分析結果（PDF）をダウンロードできます。Webアプリを使わない方法の場合は、当日または翌日にメールでお送りします。

面接だけでは見抜きにくい
「ズレ」を、**まずは無料で**
確かめてください。

5名まで無料（全シートが出る最上位プラン）
初期費用・月額0円 | 契約不要

5名まで無料で試す（登録1分）

<https://app.potect-a.com/entry/user?tk=1>

ご相談・お問い合わせ

<https://potect-a.com/recruit/lp-gap/>

お電話：**0564-73-5701**（平日9:00～17:00）

運営会社 株式会社シャイン（1972年設立）

ポテクト事業部 〒444-0837 愛知県岡崎市柱1丁目1-2 ナカノビル3F

※本資料の内容（料金・仕様）は2026年10月時点のものです。最新の情報はWebサイトをご確認ください。