



人事・研修ご担当者さま向け サービス資料

ハラスメント研修を“自分ごと”に。 受講前に、自分の傾向を知る適性検査

研修の前に、ハラスメントにつながりやすい**性格的要因**と、
当てはまる**ハラスメントタイプ**があるかどうか分かります。
研修で学ぶ知識を、受講者が自分の振る舞いを振り返るきっかけに
できます。

無料でお試しできます

54問・5～10分程度

結果は受講者本人だけにお届け可

役員など少人数からOK

5つの性格的要因の組み合わせで分かるハラスメントタイプ

性格的要因 ／タイプ	隠匿支配 権力型	支配 権力型	感情 権力型	立場 利用型	無神経型
	モラハラ	パワハラ	セクハラ マタハラ	逆パワハラ	スモハラ スメハラ
冷淡性 他者に共感できない	●	●	●	●	●
無責任性 防衛的で他責思考	●	●	●	●	
自己愛性 優越と称賛を求める	●	●	●		
支配性 他者を操り執着する	●	●			
偽装性 狡猾で印象操作する	●				

タイプごとに、●の要因がすべて高いときだけ「傾向あり」と
判定します。

※タイプ名の下は、そのタイプと関連づけられるハラスメントの例です。
傾向があっても、その行為をするという意味ではありません。性格的な傾向の
分析であり、実際の言動やハラスメントの有無を判定するものではありません。

ハラスメント研修、受講者は“自分のこと”として聞いていますか？

？

毎年同じような内容になり、
研修がマンネリ化している

？

ハラスメントの話が
「自分には関係ない話」として受け止められている

？

管理職や役員にこそ、
自分の振る舞いを振り返ってほしい

研修の前に自分の傾向を知っておくと、研修で学ぶ内容を、
自分の言動と結びつけて考えるきっかけになります。

1

当てはまるハラスメントタイプ

5つのタイプごとに判定の基準に当てはまるかを確認し、当てはまるタイプを表示します。どの基準にも当てはまらない場合は「該当傾向なし」と表示します（ハラスメントをしないことを保証するものではありません）。

2

そのもとになる性格的要因

冷淡性・無責任性・自己愛性・支配性・偽装性の5つについて、どの程度当てはまるかを数値と4段階の記号（◎○△－）で表示します。

3

本人向けの「向き合い方」アドバイス

タイプや要因ごとに、ハラスメントにつながりやすい場面と、その向き合い方を本人向けの言葉で示します。人事向けの結果では、同じ内容が上司や人事としての「関わり方」のアドバイスになります。

結果シートの見本

結果は「人事向け」と「本人向け」の2種類が同時に出力されます。内容はほぼ同じで、人事向けは周囲の「関わり方」、本人向けは本人の「向き合い方」のアドバイスになっています。

ハラスメント傾向分析シート

「サンプル（202412）」さんのハラスメント傾向は...

「感情権力型」で「感情で権力を利用する」タイプに当てはまります。

このタイプの特徴は...

「権力を使って高圧的に追い詰める。短絡的なことも多い」が特徴です。

※注意 ... 該当しても必ず発覚するわけではありません。

▼ ハラスメント性格適性

冷談性	66.5	○	○	○	○	○
他者に共感できない冷淡性						
無責任性	68.7	○	○	○	○	○
目的で他者思考の無責任性						
自己愛性	83.2	◎	◎	◎	◎	◎
権威と称賛を求める自己愛性						
支配性	61.0	△	△	△	△	△
他者を操縦する支配性						
偽装性	39.8	—	—	—	—	—
狡猾で印象操作する偽装性						

このタイプの人へのアドバイス

あなたは向上心が強く、周囲からの評価や成功のために前向きに行動できる傾向があります。その反面、他者と比べて自分が持っていると感じると、強いストレスや怒りを抱えてしまうことも、感情面に相手を追い詰めたり、自分を正当化しすぎると信頼を失いやすくなります。他人の成功を真面目に認め、感情の起伏を抑え止める意識を持つことで、より健全な人間関係を築くことができます。

ハラスメントタイプ	権威・支配権力型	支配権力型	感情権力型	立場利用型	威嚇経路型
説明	権力を利用して支配に支配	権力を利用して支配	感情で権力を利用	自分の立場を利用	威嚇経路で支配に支配
特徴	権力志向、精神的に強い、他者を操縦する傾向がある	権力志向、精神的に強い、他者を操縦する傾向がある	感情志向、感情的に強い、他者を操縦する傾向がある	自分の立場や地位を利用して他者を操縦する傾向がある	威嚇経路を利用して他者を操縦する傾向がある
例	上司・先輩	パワハラ	セクハラ、モラハラ	カネハラ、派閥パワハラ	ツモハラ、スモハラ
該当傾向	なし	なし	あり	あり	あり

(1)

ハラスメント性格傾向アドバイスシート

「サンプル（202412）」さんの性格傾向と向き合い方アドバイスは...

ハラスメント性格適性	適合度	性格傾向	向き合い方アドバイス
冷談性	66.5	高い	他人の感情に流されることが少なく、自分の思い通りの感情にありたい。周囲の感情に流されることが少なく、自分の思い通りの感情にありたい。周囲の感情に流されることが少なく、自分の思い通りの感情にありたい。
無責任性	69.7	高い	自分の責任を自分で負うよりも周囲に委ねようとする傾向があります。周囲の責任を自分で負うよりも周囲に委ねようとする傾向があります。周囲の責任を自分で負うよりも周囲に委ねようとする傾向があります。
自己愛性	83.2	かなり高い	自分に対して強い自信を持ち、重要な存在であると感じている傾向があります。自分に対して強い自信を持ち、重要な存在であると感じている傾向があります。自分に対して強い自信を持ち、重要な存在であると感じている傾向があります。
支配性	61.0	やや高い	人間関係において自分を中心に考え、相手との関わりを戦略的に捉える傾向があります。人間関係において自分を中心に考え、相手との関わりを戦略的に捉える傾向があります。人間関係において自分を中心に考え、相手との関わりを戦略的に捉える傾向があります。
偽装性	39.8	やや低い	狡猾で印象操作する傾向があります。狡猾で印象操作する傾向があります。狡猾で印象操作する傾向があります。

(2)

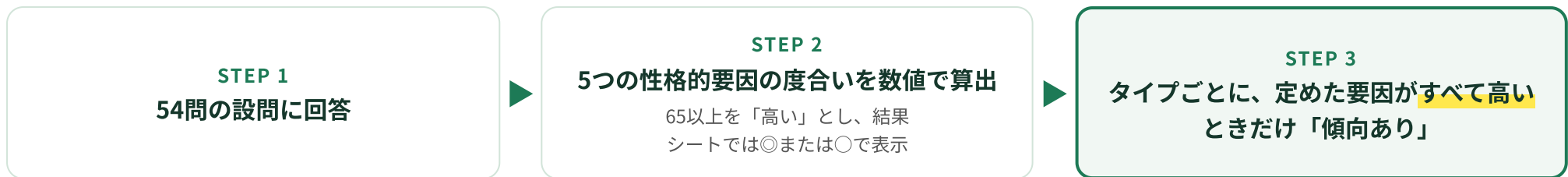
ハラスメント傾向分析シート ライト・アドバイス

当てはまるタイプとその特徴、5つの要因の度合い、タイプとの該当傾向、関わり方の心得を1枚で表示します。

ハラスメント性格傾向アドバイスシート アドバイスのみ

5つの要因をさらに細かく分けた内訳と、性格傾向・向き合い方のアドバイスを表示します。

この検査で分かること・分からないこと



この検査では、すべてのタイプに共通する要因として「冷淡性（他者への共感の低さ）」を置いています。そのため、冷淡性が高くない人は、ほかの要因が高くても「傾向あり」とは判定しません。ただし「傾向なし」の人でも、強いストレスや環境の変化によってハラスメントが起こることはあります。

○ 分かること

- 5つの性格的要因の度合い
- 各タイプの判定基準に当てはまるかどうか
- 自分の傾向を振り返るためのヒント

× 分からないこと

- 実際にハラスメントをしたかどうか
- 今後、ハラスメントをするかどうか（環境や状況によっても変わります）
- 採用・昇進の可否

判定の根拠

この検査は、実際のハラスメント行為や、将来の行為を判定するものではありません。判定の考え方は、心理学・心療分野の文献に示されているハラスメント傾向者の性格特性と、ポテクトの性格適性の統計データをもとに設計しています。実際のハラスメント行為者のデータを用いた検証は行っていないため、行為の有無や将来の行為を予測する検査としては使えません。自分の性格的な傾向を振り返るための参考情報としてお使いください。

研修の前に受検し、自分の傾向を知ってから研修へ

STEP 1 研修前

共通のURLで受検

受講者全員に同じ受検URLを案内するだけ。パソコン・スマホで5～10分程度です。

STEP 2 結果

受講者本人だけにお届け

結果は当社から受講者一人ひとりへメールでお送りし、人事ご担当者には送らない方法を選べます（440円／人）。人事ご担当者へのお届けや、結果一覧の作成も選べます。

STEP 3 研修当日

自分の傾向を踏まえて受講

研修で取り上げる事例や場면을、事前に知った自分の傾向と照らし合わせながら、自分の振る舞いを振り返ります。

結果の届け先は、目的に合わせて選べます

届け先	内容
受講者本人のみ	個人の結果は、人事ご担当者には送りません
本人と人事ご担当者	本人と人事ご担当者の両方に送ります
人事ご担当者のみ	人事ご担当者にまとめて送ります

結果一覧（Excel）も作れます：全員の結果を一覧にした表を、人事ご担当者にお渡しできます。個人名入りの一覧のほか、個人名を伏せた匿名の一覧も選べます。

どの届け先・一覧を選ぶ場合も、「実施の目的」と「結果を誰が見るか」を、受検前に受講者へお知らせください。

研修での問いかけの例

- 自分のタイプの特徴で、思い当たる場面はありますか？
- 「ハラスメントにつながりやすい場面」として挙げられている状況に、心当たりはありますか？
- アドバイスのうち、明日から意識できそうなことは何ですか？

受講者へのお知らせ文の例

ダウンロード（Word）

目的・結果の届け先・結果の使い方を伝える「受検のご案内文」テンプレート。社内メールにそのまま使えます。

全社研修から、役員・管理職まで

全社のハラスメント研修
まず一部の部署で
試してから、全社に広げる
進め方もできます。

管理職・リーダー研修
部下を持つ立場になる
前後に、自分の傾向を
振り返る機会に。

まずは役員から少人数で
影響の大きい役員層から
始め、管理職へと段階的に
広げる。

個別のフィードバック
集合研修はせず、結果と
アドバイスを本人に届けて
各自で振り返る。

受検内容は、目的に合わせて2種類から選べます

受検内容	ハラスメント傾向分析のみ（54問）	総合診断（150問+50問）
所要時間	5～10分程度	20～30分
出力できる結果	ハラスメント傾向分析のみ	ハラスメント傾向分析に加えて、50資質の分析や自己分析シートなど
よい点	受講者の負担が小さい	他のプランも同時に出力できる。設問が多いぶん、特定の回答で結果を操作しにくい
おすすめ	ハラスメント傾向分析だけを使いたい場合	自己分析など、ほかの分析もあわせて使いたい場合

※総合診断の料金は、各プランの合計です（ハラスメント傾向分析はオプション価格）。他社の適性検査を使っている場合も、ハラスメント傾向分析（54問）だけをご利用いただけます。

大手企業のハラスメント研修や役員向けに導入されています

適性検査ポテクトの受検実績は25,000人以上。ハラスメント傾向分析は2025年1月から提供しています。

全社のハラスメント研修

大手機械設備メーカー

従業員 約2,000名／実施 約150名

約1,500人の全社研修を計画し、まず150人で実施。研修を「他人事」と受け止める社員が多いことが、導入のきっかけ。

ライト・本人へ直接送付

ハラスメント研修

大手建設会社

従業員 約1万人／実施 約550名

研修前に、受講者本人だけが自分の結果を確認。

アドバイス・本人へ直接送付

役員向け

大手鉄道会社

従業員 約1万人／実施 役員 約20名

まず役員で実施し、その後は新任役員にも実施。

アドバイス

個別のフィードバック

大学

実施 職員 約150名

傾向と気を付けたい点を、本人に直接フィードバック。

アドバイス・本人へ直接送付

グループ研修・リーダー層

自動車メーカーグループの研修会社

従業員 約200名／実施 約400名

グループ各社向けの研修で、チーフ認定者を対象に、自己分析と合わせて1年以上定期的に実施。

アドバイス・総合診断

管理職への昇級時

ゲーム会社

従業員 約500名／実施 約20名

管理職の適性は別の検査で確認しており、ハラスメントに特化した検査として導入。のちに自己分析にも活用。

ライト～アドバイス・総合診断

※契約上、導入企業の社名は公開を控えています。

PRICE

料金・実施方法

ハラスメント傾向分析のみなら1人あたり1,100円から（ほかのプランと同時なら550円から）。本人への直接送付は、プラン料金とは別に440円／人です。

1人あたり・税込	ライト	アドバイス
ハラスメント傾向分析のみ Webフォーム版・マークシート版	1,100円	1,650円
ほかのプランと同時／Webアプリ版	550円	1,100円
向いている使い方	まず傾向を知る きっかけに	結果を振り返る アドバイスまで 渡したい
ハラスメント傾向分析シート	○	○
ハラスメント性格傾向アドバイスシート	—	○
本人向けの結果（同時に出力）	○	○

※ほかのプラン（自己分析・採用など）と同時にご利用の場合は、総合診断（150問＋50問）での受検になります。

Webフォーム版 研修でいちばん多い方法

全員共通の受検URLを1つ案内するだけ。一斉に実施できます。

手数料：基本11,000円＋110円×人数

マークシート版

会場で一斉に受検する場合に。

手数料：基本11,000円＋330円×人数

Webアプリ版

少人数をくり返し実施する場合に。※本人への直接送付はできません。

手数料なし（チケット購入）

オプション：受講者本人への直接送付 440円／人

Webフォーム版・マークシート版。プラン料金とは別

総額の目安・まとめ買い割引

総額の目安（Webフォーム版・ハラスメント傾向分析のみ・本人へ直接送付あり）

人数・プラン	受検料（割引後）	手数料	本人への送付	合計（税込）	1人あたり
30名・ライト	33,000円	14,300円	13,200円	60,500円	約2,020円
30名・アドバイス	49,500円	14,300円	13,200円	77,000円	約2,570円
150名・ライト	140,250円 (165,000円の15%引き)	27,500円	66,000円	233,750円	約1,560円
150名・アドバイス	198,000円 (247,500円の20%引き)	27,500円	66,000円	291,500円	約1,940円

まとめ買い割引

受検料の合計（手数料・送付料を除く）	割引率
55,000円未満	0%
55,000円以上	10%
110,000円以上	15%
220,000円以上	20%
440,000円以上	25%
880,000円以上	30%
1,760,000円以上	40%
3,520,000円以上	50%

※Webアプリのチケット購入にも同じ割引率が適用されます。チケットに利用期限はありません（未使用分の返金はできません）。

まずは無料でお試しいただけます

Webアプリに登録すると、無料チケットが付きます。アドバイスプランなら17名分、ライトなら35名分お試しいただけます。チケットを使い切っても、自動で料金が発生することはありません。

※Webアプリでは本人への直接送付はできません。研修本番はWebフォーム版で実施できます。

お支払い

銀行振込、またはクレジットカード。結果をお送りした翌月末のお支払いです。

結果を誤解・誤用しないために ポテクトが推奨する運用ルール

1 目的と結果の届け先を、受検前に伝える

秘密裏の実施はしないでください。

2 合否や昇進を、結果だけで判断しない

面接や実績など、ほかの情報と合わせた参考情報としてお使いください。

3 「傾向あり」だけで、その人を決めつけない

結果は性格的な傾向を振り返るための参考情報です。「傾向あり」という結果だけで、その人を悪い人と決めつけたり、実際の言動を判断したりしないでください。

4 「被害者型」は、被害の責任を本人に求めるものではない

ハラスメントの責任は、行為をした側にあります。

5 結果は限られた人だけで扱う

個人の結果は、本人と必要な担当者以外に共有しないでください。

6 当社の情報管理

Webフォーム版・マークシート版では、結果をお送りした後、当社に残る結果ファイルをすぐに削除します。回答データは、結果の再発行に備えて一定期間保管します。

導入の流れ

1

お問い合わせ

資料請求・ご相談は
Webサイトの
フォームから

2

無料お試し（任意）

Webアプリで
ご担当者が受検

3

お見積り

人数・プラン・
届け先を
お知らせください

4

ご発注・受検

共通の受検URLを
受講者へ

5

結果のお届け

受講者本人・
人事ご担当者へ

6

研修で活用・

お支払い
翌月末払い
(銀行振込・カード)

よくある質問・お問い合わせ

Q. 「傾向あり」と判定された人は、必ずハラスメントをしますか？

いいえ。ハラスメントは、本人の性格だけでなく、相手や職場環境など複数の要因が重なって起きます。反対に「傾向なし」でも、強いストレスや環境の変化で起きることがあります。

Q. 「傾向あり」と判定される人は、どのくらいいますか？

ランダムに抽出した2,324件では、86.5%が「該当傾向なし」、7.2%が「被害者型」（ハラスメントを受けやすい傾向）で、5つのタイプのいずれかに当てはまった人は約6%でした（その多くは無神経型）。これはこの検査の基準での割合であり、実際にハラスメントをする人の割合ではありません。受検者の年齢や役職などによっても変わります。

Q. 結果はいつ届きますか？

受講者本人へ直接お送りする場合、少人数なら全員の受検完了の翌営業日に、大人数で受検期間が長い場合は、受検した方から順に翌営業日にお送りします。人事ご担当者へは、全員の受検完了後にまとめてお送りします。

Q. 受講者に知らせずに実施できますか？

いいえ。結果は個人情報にあたるため、実施の目的と結果の届け先を、受検前に受講者へお伝えください。

Q. 2026年10月の法改正への対応になりますか？

いいえ。この検査を導入するだけでは、法令で求められるハラスメント防止措置を満たすことにはなりません。法令や指針に沿った体制整備、周知・啓発、相談対応などを行ったうえで、従業員が自分の性格的な傾向を振り返るための補助的な材料としてお使いください。

Q. 研修そのものも依頼できますか？

当社は研修の実施は行っていないですが、提携しているハラスメント研修の会社をご紹介します。

結果シートとアドバイスの内容を、
まずは無料で確かめてください。

無料チケットで、アドバイスプランなら17名分
お試しください

資料請求・ご相談・お見積り

<https://potect-a.com/harassment/>

無料で試す（登録は3分ほど）

<https://app.potect-a.com/entry/user/?tk=1>

お電話：**0564-73-5701**（平日9:00～17:00）

運営会社 株式会社シャイン（1972年設立）

ポテクト事業部 〒444-0837 愛知県岡崎市柱1丁目1-2 ナカノビル3F

※本資料の内容（料金・仕様）は2026年10月時点のものです。最新の情報はWebサイトをご確認ください。